

Temynta



Temynta är en lättodlad perenn växt som trots namnet inte är en mynta. Fjärilar och bin tycker om den, men det sägs att rådjur och harar låter bli den. Den har litet rufsiga blommor i olika färger, röda, rosa och lila och en stark, kåd-liknande doft. Man kan använda dem som snittblomma. Bladen och blommorna kan användas i sallader, sylt och gelé eller till te som färska eller torkade, som namnet antyder. Oswego-indianerna i Nordamerika drack te på denna växt. Man kan göra te på enbart temynta, eller blanda med andra sorters te.

Man brukar säga att blad av kryddväxter som ska torkas helst ska plockas strax innan blommorna slår ut, men jag tycker det går bra att plocka temynta när som helst, bara blommor och blad ser fräscha ut.

Man kan plocka hela stjälken och binda ihop stjälkarna i knippor och torka dem på mörkt och torrt ställe. De är dock lättare att hantera om man plockar av blommor och blad och torkar dem på tidningspapper eller i torkapparat. Man kan plocka blommor och blad under hela säsongen. Teet blir dekorativt med de färgade blommorna.

Suzanne Gundler