

# Kokosdeodorant

(ca 60 ml, räcker till 3 st 17 ml cerathylsor)

Många deodoranter som man köper innehåller aluminium, vilket jag vill undvika eftersom kemikalier kan absorberas via huden. Denna deodorant är mild och luktneutraliserande. Kokosolja är vara bakteriedödande. Bikarbonat neutraliserar syror.

Cerathylsor köpte jag på [www.Opella.se](http://www.Opella.se) som säljer en massa ingredienser och material till Gör det själv-grejer. (år 2022)

30 ml kokosfett, ekologiskt  
15 ml bikarbonat, aluminiumfritt  
45 ml potatismjöl

Smält kokosoljan. Det enklaste är att lägga kokosfettet i en glasburk, sätta på locket och hålla den under varmt kranvatten. Den smälter snabbt, speciellt om den är rumsvarm när man börjar.

Rör i majsstärkelse och bikarbonat. Häll upp i hylsorna, och låt stelna.

Det går också bra att hälla deodoranten i en låg burk och sedan smörja på sig deodoranten med fingret.



Suzanne Gundler