

Samband mellan D-vitaminbrist och svår Covid 19

Flera vetenskapliga studier pekar på ett samband mellan D-vitaminbrist och ökad risk för svår Covid 19. Mats Humble, Överläkare vid psykiatri i Örebro, medicine doktor, universitetslektor och forskare inom biomedicin vid Örebro Universitet berättar om D-vitamins betydelse för bland annat immunförsvaret och hur vi kan undvika D-vitaminbrist.

Vi som lever i ett land med långa mörka vintrar har ökad risk för D-vitaminbrist. Faktorer som ålder (i studier har man undersökt personer över 75 år) och mörk hudfärg ökar också risken för brist på vitamin D.

<https://www.youtube.com/watch?v=llY-orZGjQA>

