



241206

Var tillsammans med dina barn på sabbaten

Sabbatsskolan och gudstjänsten upptar bara en del av sabbaten. Den del som kvarstår för familjen kan göras till den allra heligaste och värdefullaste delen av sabbatens timmar. En stor del av denna tid borde föräldrar spendera med sina barn. I många familjer lämnas de yngre barnen att roa sig själva så gott de kan. När de lämnas ensamma blir barnen snabbt rastlösa och börjar leka eller hitta på bus. På så sätt blir inte sabbaten viktig för dem.

När vädret är fint, kan föräldrarna promenera med sina barn på ängar och i skogar. Bland det vackra i naturen, berätta för dem om orsaken till att sabbaten instiftades. Beskriv Guds stora skaparverk för dem. Berätta för dem att när jorden kom ur hans hand var den helig och vacker. Varje blomma, varje buske och varje träd uppfyllde Skaparens syfte. Allt som ögonen vilade på var ljuvligt och fyllde sinnet med kärleksfulla tankar på Gud. Varje ljud var som musik i harmoni med Guds röst. Visa dem att det var synd som skadade Guds fullkomliga skapelse, att törne och tistlar, sorg och lidande och död, alltihop är resultatet av olydnad mot Gud. Uppmuntra dem att se hur jorden, trots att den är skadad av syndens förbannelse, fortfarande uppenbarar Guds godhet. De gröna fälten, de höga träden, det glada solskenet, molnen, daggen, nattens allvarliga stillhet, stjärnhimlens härlighet och månen i dess skönhet – allt vittnar om Skaparen. Inte en enda droppe regn faller, inte en enda ljusstråle lyser på vår otacksamma värld, utan att vittna om Guds tålamod och kärlek.

Berätta för dem hur frälsningen går till, att "så älskade Gud världen att han gav sin enfödde Son, för att var och en som tror på honom inte ska gå förlorad utan ha evigt liv." (Johannes 3:16). Upprepa den fina berättelsen om Betlehem. Beskriv Jesus för barnen, hur han som barn var lydig mot sina föräldrar och hur han som ungdom var trofast och flitig och hjälpte till att försörja familjen. På så sätt kan ni lära dem att Frälsaren känner till de ungas prövningar, bekymmer och frestelser, deras hopp och glädjeämnen, och att han kan känna sympati med dem och hjälpa dem. Läs de spännande bibelberättelserna för dem då och då. Fråga vad de har lärt sig i sabbatsskolan och studera nästa veckas sabbatsskoleläxa med dem...

På så vis kan föräldrar göra sabbaten till det den borde vara, den gladaste dagen i veckan. De kan få sina barn att betrakta den som en glädje, den bästa av dagar, Herrens heliga och ärofulla dag. Jag råder er mina bröder och systrar: "Tänk på sabbatsdagen, så att du håller den helig." Om du vill att dina barn ska hålla sabbaten enligt budordet måste du lära dem, både genom föreskrifter och exempel. Sanning som inristats djupt i hjärtat utplånas aldrig helt och hållet. Den kan bli otydlig, men den kan aldrig utplånas. De intryck som gjorts tidigt i livet kommer att märkas under senare år. Det kan komma omständigheter som skiljer barnen från deras föräldrar och deras hem, men så länge de lever kommer den uppfostran som de fått när de var barn och ungdomar att vara till välsignelse. – Testimonies for the Church, vol 6, p 358, 359