



240802

NEWSTART – Naturliga botemedel

Ren luft, solsken, återhållsamhet, vila, motion, rätt kost, användande av vatten och förtröstan på gudomlig kraft – det är de verkliga botemedlen. Var och en borde ha kunskap om naturens botemedel och hur man ska använda dem. Det är nödvändigt att både förstå de principer som har med behandling av sjuka att göra och att få praktisk övning som gör att man kan använda denna kunskap på rätt sätt.

Att använda sig av naturliga botemedel kräver ett mått av omsorg och ansträngning som många inte är villiga att spendera. Naturens läkeprocess och uppbyggnad sker gradvis, och för den som är otålig verkar det gå långsamt. Att överge skadliga njutningar kräver uppoffring. Men i slutänden kommer man att upptäcka att naturen, om den får verka ostört, gör sitt arbete klokt och väl. De som ständigt lyder hennes lagar kommer att få sin belöning i form av hälsa till kropp och sinne. – Counsels on Health, sid 90

Översättning: S. Gundler