



231124

Sambandet mellan hälsa och andligt liv

Att misshandla magen genom att tillfredsställa aptiten är orsaken till de flesta svårigheter i församlingen. De som går till överdrift och är irrationella när det gäller mat och arbete talar och handlar irrationellt. En omåttlig person kan inte vara en tålmodig person. Man behöver inte dricka alkohol för att vara omåttlig. Den synd som består i att äta omåttligt, äta för ofta, för mycket, och av fet och onyttig mat, förstör matsmältningsorganens normala funktion, påverkar hjärnan, förvrider omdömet och hindrar rationellt, lugnt och sunt tänkande och handlande. Detta är en viktig källa till svårigheter i församlingen. Därför måste Guds folk, för att stå i rätt förhållande till honom så att de kan ära honom med kropp och ande som tillhör honom, med intresse och glöd också förneka sina drifter och visa måttlighet i allt. Då kan de uppfatta sanningen i dess skönhet och klarhet. Då kan de genomföra den i sina liv, och genom att agera förnuftigt, klokt och rakt kommer de inte att ge fienderna till vår tro tillfälle att häna sanningens sak. Gud kräver att alla som tror på sanningen ska göra särskilda, ihärdiga ansträngningar för att skaffa sig bästa möjliga fysiska hälsa, för ett allvarligt och viktigt arbete ligger framför oss. Fysisk och mental hälsa krävs för detta arbete. Det är lika viktigt för en sund religiös erfarenhet, för att utvecklas i det kristna livet och för att göra framsteg när det gäller helighet, som handen eller foten är viktiga för den mänskliga kroppen. Gud begär att hans folk ska rena sig från all orenhet till kropp och ande, och fullborda sin helgelse i Herrens fruktan. Alla som är likgiltiga och drar sig undan detta arbete, som väntar på att Herren ska göra det åt dem som han kräver att de ska göra själva, kommer att befinnas vara för lätta på vågen. Men de saktmodiga på jorden, som söker hans rättfärdighet, får skydd på Herrens vredes dag.

Jag blev visad att om Guds folk inte själva gör några ansträngningar, utan bara väntar på att vederkvickelsen ska komma över dem och ta bort deras brister och rätta till deras fel, om de litar på att den ska rena dem från köttets och andens orenhet och göra dem passande för att delta i den tredje ängelns höga rop, då kommer de att befinnas vara otillräckliga. Vederkvickelsen eller Guds kraft kommer bara över dem som har förberett sig för det genom att utföra det arbete som Gud bjuder dem, nämligen att rena sig själva från allt som befläckar kroppen och anden och i gudsfruktan fullkomna helighet.

- Testimony for the Church, Nr 13, sid 66-67