



220128

## Te, tobak och köttmat

Somliga ger efter för en vällustig aptit, som för krig mot själen och är ett ständigt hinder för deras andliga utveckling. De har alltid dåligt samvete och om någon säger sanningen rakt ut är de redo att bli kränkta. De fördömer sig själva och utgår från att man avsiktligt valt samtalsämnen som berör dem. De känner sig ledsna och sårade och drar sig undan från de heligas sammankomster. De undviker att samlas med andra, för då får de inte så dåligt samvete. De tappar snart intresset för mötena och sin kärlek till sanningen. Om de inte ändrar sig fullständigt kommer de att gå tillbaka och ta sin plats i den upproriska skara som står under Satans svarta baner. Om dessa människor ville korsfästa köttsliga lustar som för krig mot själen skulle de komma ur skottlinjen, där sanningens pilar går förbi dem utan att skada dem. Men så länge de ger efter för en vällustig aptit och på så sätt värnar om sina avgudar, gör de sig själva till måltavla för sanningens pilar, och om sanningen förkunnas överhuvudtaget måste de bli sårade. Somliga tror att de inte kan bättra sig och att de skulle offra hälsan om de skulle sluta använda te, tobak och kött. Det är Satans idéer. Det är dessa skadliga stimulantia som förvisso undergräver hälsan och förbereder kroppen för akut sjukdom genom att skada naturens fina mekanism och bryta ner dess försvar mot sjukdom och för tidigt åldrande.

De som gör en förändring och slutar med dessa onaturliga uppiggande medel, kommer under en tid att sakna dem och må riktigt dåligt utan dem, precis som alkoholisten som är beroende av sitt brännvin. Ta bort rusdryckerna och han kommer att må väldigt dåligt. Men om han håller ut kommer han snart att komma över denna hemska saknad. Naturen kommer till hans hjälp och stannar på sin post tills han på nytt ersätter den med sin falska stöttepelare. Somliga har bedövat den naturliga fina känslighet så mycket att det kan ta litet tid innan den återhämtar sig efter det missbruk som den fått stå ut med genom människors syndiga vanor, att man gett sig hän åt en fördärvad och förvänd aptit, vilket har tryckt ner och försvagat naturens krafter. Ge naturen en chans och den kommer att återhämta sig och göra sin del igen på ett förnämligt och utmärkt sätt. Att använda onaturliga stimulerande medel är skadligt för hälsan och har en bedövande påverkan på hjärnan, som gör att det blir omöjligt att uppskatta eviga ting. De som omhuldar dessa avgudar kan inte rätt värdera den frälsning som Kristus har berett för dem genom ett liv i självförnekelse, under ständigt lidande och vanära, och genom att till slut ge sitt eget syndfria liv för att frälsa människan som höll på att gå under, från döden. – Testimonies for the Church, band 1, sid. 548-549 (Översättning: S. Gundler)