



171118

## Gammal nog för skolan

När barnet är tillräckligt gammalt för att skickas till skolan borde läraren samarbeta med föräldrarna, och kroppsarbete borde fortsättningsvis vara en del av hans uppgifter i skolan. Det är många elever som motsätter sig denna typ av arbete i skolorna. De tycker att nyttig sysselsättning, som att lära sig ett yrke, är förödmjukande. Men sådana personer har en felaktig uppfattning om vad verklig värdighet är. Vår Herre och Frälsare, Jesus Kristus som är ett med Fadern, Befälhavaren i de himmelska boningarna, var Israels barns personlige instruktör och vägvisare, och bland dem fordrades att varje ung människa skulle lära sig att arbeta. Alla skulle utbildas i något yrke, så att de kunde få insikt om det praktiska livet, och inte bara vara självförsörjande utan nyttiga. Detta var den instruktion som Gud gav sitt folk.

Den tid som ägnas åt fysisk motion är inte bortkastad. Den elev som ständigt hänger över sina böcker, medan han bara motionerar litet grand i friska luften, skadar sig själv. Proportionerlig motion av kroppens alla organ och förmågor är nödvändig för att de, var och en ska kunna arbeta på bästa sätt. När hjärnan ständigt är ansträngd medan det levande maskineriets övriga organ är inaktiva förlorar man styrka, både fysisk och mental. Det fysiska systemet berövas sin hälsosamma spänst, sinnet förlorar sin friskhet och vighet, och en sjuklig lättretlighet blir följden.

Den största nyttan kommer inte av träning som bara är lek eller motion. Viss nytta får man av att vara i friska luften, och även av att använda musklerna. Men använd samma energi till att utföra nyttiga uppgifter, och behållningen kommer att bli större. Du kommer att känna tillfredsställelse, för sådan motion för med sig en upplevelse av att vara till hjälp och ett gott samvete över uppgifter som utförts väl.

En ambition borde väckas hos barn och unga, att motionera genom att göra något som är till nytta för dem själva och till hjälp för andra. Den träning som utvecklar sinnet och karaktären, som lär händerna att vara till nytta och som tränar de unga att bära sin del av livets bördor, är det som ger fysisk styrka och väcker varje förmåga. Det finns belöning i hederligt arbete, i att odla vanan att leva för att göra gott.

(Special Testimonies on Education s. 38-40)

Översättning: S. Gundler