



161210

En sann kristen är glad

Låt inte vardagens bekymmer och omsorger irriterar dig och göra din uppsyn dystert. Om du gör det kommer du alltid att ha något att oro dig över och reta dig på. Livet blir vad vi gör det till och vi kommer att finna det vi söker efter. Om vi letar efter sorger och bekymmer, om vi är benägna att förstora små svårigheter, då kommer vi att hitta många sådana som kan uppta våra tankar och samtal. Men om vi ser saker från den ljusa sidan kommer vi att hitta tillräckligt för att göra oss gladlynta och lyckliga. Om vi ger leenden kommer de att återgäldas. Om vi talar behagliga, glada ord, kommer vi att bemötas med likadana ord. När kristna ser nedslagna och deprimerade ut, som om de tror att de helt saknar vänner, ger de en felaktig uppfattning om religion. Ibland har man haft uppfattningen att gladlynthet är oförenlig med den kristna karaktären, men det är ett misstag. Himlen är idel glädje, och om vi själva samlar himlens glädjeämnen, och uttrycker dem så mycket som möjligt i våra ord och vårt uppträdande, kommer vi att behaga vår himmelske Fader mer än om vi är dystra och sorgsna.

Det är var och ens plikt att odla gladlynthet istället för att grubbla över sorger och bekymmer. Många gör sig inte bara olyckliga på detta vis, utan offrar hälsa och glädje för sjuklig inbillning. Det finns sådant som inte är trevligt i deras omgivning, och de har alltid en bister uppsyn som uttrycker missnöje tydligare än ord. Dessa deprimerande känslor är mycket skadliga för hälsan, för de hindrar matsmältningsprocessen, de stör näringstillförseln. Sorg och oro kan inte råda bot på en enda dålig sak, men de kan göra stor skada. Men ett glatt sinne och hoppfullhet är "liv för var och en som finner dem och läkedom för hela hans kropp". (The Adventist Home s. 430)