



160430

Droger botar aldrig

Uppmuntra patienterna att andas frisk luft. Lär dem att djupandas och att träna musklerna. Lär dem att använda bukmuskulaturen när de andas. Uppmuntra dem att tillbringa mycket tid i friska luften. Gör området så tilldragande att de vill vara utomhus. Erbjud något behagligt, lätt arbete för dem som kan arbeta. Visa dem hur trevligt och hälsosamt utomhusarbete är. Det är en utbildning som kommer att vara ovärderlig för dem när de åker tillbaka hem.

Använd naturens läkemedel, - vatten solsken och frisk luft. Använd inte droger. Droger botar aldrig, de bara ändrar sjukdomens symtom.

(The Paulson Collection of Ellen White Letters p. 17)