



160227

Gör allt till Guds ära

Om ni äter eller dricker eller vad ni än gör, så gör allt till Guds ära. (1 Kor 10:31)

För att bevara hälsan är det nödvändigt med måttlighet i allt – måttligt arbete, måttligt ätande och drickande. Vår himmelske Fader sände hälsoreformens ljus ... för att de som älskar renhet och helighet ska kunna veta hur de ska använda de goda ting som han gett dem med omdöme, så att de genom att öva måttlighet i vardagslivet ska kunna bli helgade genom sanningen.

Stora ansträngningar borde göras för att forma riktiga vanor när det gäller att äta och dricka. Den mat man äter borde vara den som ger det bästa blodet. De känsliga matsmältningsorganen borde respekteras. Gud fordrar av oss att vi ska göra vår del för att bevara vår hälsa genom att vara måttliga i allt ... Den andliga erfarenheten påverkas i hög grad av hur magen behandlas. Att äta och dricka enligt hälsans lagar främjar rättskaffens handlingar.

Principer borde råda istället för aptiten eller olika infall.... Det betyder mycket att vara trogen mot Gud. Han har anspråk på alla som är i hans tjänst. Han vill att sinne och kropp ska bevaras i bästa hälsa, varje kraft och begåvning under gudomlig kontroll, och så spänstiga som noggranna och måttliga vanor kan göra dem ... Måttlighet när det gäller att äta, dricka, sova och klä sig är en av det religiösa livets huvudprinciper. Sanning som kommer in i själens helgedom kommer att visa hur kroppen ska behandlas.

Ju bättre du lyder hälsans lagar, desto klarare kan du urskilja frestelser och motstå dem, och desto tydligare kan du urskilja eviga tings värde. Må Herren hjälpa dig att göra det mesta av dina nuvarande tillfällen och förmåner, så att du dagligen kan vinna nya segrar och till slut gå in i Guds stad, som de som har segrat genom Lammets blod och sitt ords vittnesbörd.

~ {My Life Today s. 141}

Översättning: S. Gundler