



160116

NEWSTART – WATER (Vatten)

Renlighet

Låt oss därför träda fram inför Gud med uppriktigt hjärta och i full trosvisshet, med ett hjärta som renats och inte vet av någon synd och med en kropp som badats i klart vatten. Heb 10:22

Noggrann renlighet är nödvändig för både fysisk och mental hälsa. Orenheter avstöts kontinuerligt från kroppen genom huden. Dess miljoner porer blir snabbt tilltäppta om den inte hålls ren genom täta bad, och de orenheter som borde ha avlägsnats genom huden blir en ytterligare börda för de andra utrensningsorganen ... Ett bad som görs på rätt sätt stärker försvaret mot förkylningar eftersom det förbättrar cirkulationen. Blodet leds till ytan och cirkulationen blir friare och mer regelbunden. Både sinnet och kroppen blir stärkta. Musklerna blir smidigare och intellektet blir skarpare. Badet lugnar nerverna.

Lär de små att Gud inte tycker om att se dem med smutsiga kroppar och slarviga, trasiga kläder ... Att ha en prydlig och ren klädsel blir ett medel att hålla tankarna rena och friska ... Särskilt viktigt är att hålla alla klädesplagg som kommer i kontakt med huden rena.

Sanningen sätter aldrig sina känsliga fötter på smutsens och orenhetens stig ... Han som var så noga med att Israels barn skulle vårda rena vanor kommer inte att samtycka till någon orenhet i sitt folks hem idag. Gud ser med missnöje på smuts av varje slag. Smutsiga och försummade vrår i hemmet kommer att tendera att skapa orena och försummade vrår i själen.

Fullständig renhet, rikligt solljus, noggrann hygien i vardagslivets alla detaljer, är nödvändiga för att slippa sjukdom och för familjemedlemmarnas glada humör och energi. Himlen är ren och helig, och de som passerar genom portarna till Guds stad måste klädas med invärtes och utvärtes renhet här. (My Life Today s. 129-130)

Översättning: S. Gundler