

Veckans citat



150808

Andliga och fysiologiska lagar

Det finns saker som vanligtvis inte ingår i fysiologistudier men som borde begrundas – ämnen som är mycket viktigare för studenterna än många av de teknikaliteter som ofta lärs ut under detta ämne. Som grundprincip för all utbildning i detta område borde ungdomen läras att naturens lagar är Guds lagar – lika gudomliga som de tio budorden. De lagar som styr vår fysiska organism har Gud skrivit på varje nerv, muskel och fiber i kroppen. Varje vårdslöst eller medvetet brott mot dessa lagar är synd mot vår Skapare.

Så viktigt det är då att en grundlig kunskap om dessa lagar ges. Hälsoprinciperna när det gäller dieten, motion, vård av barn, behandling av sjuka och många liknande ämnen borde få mycket mer uppmärksamhet än dom får i vanliga fall. Sinnets påverkan på kroppen, liksom kroppens påverkan på sinnet borde understrykas. Hjärnans elektriska kraft som gynnas av mental aktivitet vitaliserar hela systemet, och är därför till ovärderlig hjälp för att motstå sjukdom. Detta borde tydliggöras. Viljans makt och vikten av självkontroll både när det gäller att bevara hälsan och att återfå den, den deprimerande och till och med förödande effekten av vrede, missnöje, själviskhet eller orenhet – och å andra sidan den fantastiska livgivande kraften som finns i gladlythet, osjälviskhet och tacksamhet borde också borde visas.

Det finns en fysiologisk sanning – sanning som vi behöver tänka på – i Skriften, ”Glatt hjärta ger god läkedom” Ords 17:22.

”Bevara mina bud i ditt hjärta,” säger Gud, ”Ty långt liv och många levnadsår och frid skall de ge dig” ”Ty de är liv för var och en som finner dem och läkedom för hela hans kropp” ”Milda ord” säger Skriften, är inte bara ”ljuvliga för själen”, utan också ”en läkedom för kroppen”. Ords 3:1, 2; 4:22; 16:24. – Education s. 196-197

Översättning: S. Gundler