

Veckans citat



141011

Te och kaffe

Bruket av te och kaffe är också skadligt för systemet. I viss mån ger te upphov till förgiftning. Det kommer in i cirkulationen och försämrar gradvis den kroppsliga och mentala energin. Det stimulerar, hetsar upp och ökar det levande maskineriets tempo, tvingar det till onaturlig aktivitet och ger på så sätt tedrickaren intrycket att det gör honom stor nytta och ger honom styrka. Det är ett misstag. Te lånar av nervernas styrka och lämnar dem avsevärt försvagade. När dess påverkan försvunnit och den ökade aktivitet som användningen orsakat har klingat av, vad blir då resultatet? Kraftlöshet och svaghet motsvarande den konstgjorda livlighet som teet gav. När systemet redan är överbelastat och behöver vila sporrar bruket av te naturen genom att stimulera den att utföra önskad, onaturlig aktivitet, och minskar på så sätt dess prestationsförmåga och uthållighet, och dess krafter tar slut långt innan himlen haft för avsikt. Te är giftigt för systemet. Kristna borde låta bli det. Inverkan av kaffe är delvis samma som av te, men effekten på systemet är ännu värre. Dess inverkan är upphetsande, och i precis samma grad som det ökar energin över det normala kommer det att leda till utmattning och utmattning under det normala. Te- och kaffedrickare bär tecknen i sina ansikten. Deras hy blir gulblek och får ett livlöst utseende. Hälsans lyster syns inte i deras ansikten.

Te och kaffe ger ingen näring till systemet. Den lättnad som de ger är plötslig, innan magen fått tid att smälta dem. Det visar att det som användarna av dessa stimulantia kallar styrka bara uppnås genom att magsäckens nerver retas, och sen överför irritationen till hjärnan som i sin tur eggas att förmedla ökad hjärtverksamhet och kortvarig energi till hela systemet. Allt detta är falsk styrka som vi tar skada av. Det ger inte en gnutta naturlig styrka.

Biverkningarna av tedrickande är huvudvärk, sömnlöshet, hjärtklappning, matsmältningsbesvär, nervösa darrningar och mycket annat ont....

Ni behöver klara, energiska sinnen för att uppskatta sanningens upphöjda karaktär, för att värdesätta försoningen och rätt uppskatta eviga ting. Om ni följer en felaktig kurs och hänger er åt felaktiga matvanor, och på så sätt försvagar de mentala krafterna kommer ni inte att sätta det höga värde på frälsningen och det eviga livet som skulle inspirera er att forma era liv efter Kristi liv. Ni kommer inte att göra de enträgna, självuppoftande ansträngningarna att fullständigt anpassa er efter Guds vilja, som hans Ord kräver, och som är nödvändiga för att ge er moralisk lämplighet för den avslutande odödlighetens beröring. – Testimony Treasures, vol 1, s. 196-197