

Klart sinne och fasta avsikter

Den lärdom som presenteras här är något som vi skulle göra väl i att fundera över. Att strikt följa bibelns krav kommer att vara en välsignelse för både kropp och själ. Andens frukter är inte bara kärlek, glädje och frid, utan också återhållsamhet. Vi är ålagda att inte förorena våra kroppar, för de är Den Helige Andes tempel. De hebreiska fångarna var människor med samma begär som vi själva. Mitt i det förföriska inflytandet från Babylons lyxiga hov stod de fasta. Dagens ungdom är omgiven av njutningens frestelser. Särskilt i våra stora städer görs varje form av sensuell tillfredsställelse lättillgänglig och inbjudande. De som, liksom Daniel, vägrar att förorena sig själva, kommer att skörda frukten av måttliga vanor. Med större fysisk kraft och ökad uthållighet har de ett förråd som de kan använda vid eventuell fara.

Rätta fysiska vanor befrämjar mental överlägsenhet. Intellectuell kraft, fysisk styrka och långt liv beror på oeftergivliga lagar. Naturens Gud kommer inte att ingripa för att bevara människor från konsekvenserna av att bryta mot naturens lagar. Den som kämpar om herraväldet måste vara måttlig i allt. Daniels klara intellekt och fasta avsikter, hans kraft att skaffa sig kunskap och motstå frestelser, berodde till stor del på hans enkla diet i kombination med hans böneliv. - Messages to Young People, s. 241-242