

Tid för fasta och bön

Nu och framöver, till tidens slut borde Guds folk vara ivrigare, mer klarvakna, inte lita på sin egen visdom utan på sin Ledares visdom. De borde avsätta dagar för fasta och bön. Att helt avstå från mat behövs inte, men de borde äta sparsamt av den enklaste mat.—
Counsels on Diet and Foods, 188, 189 (1904).