

Mer bön och mindre prat

Ät mindre. Ta del i fysiskt arbete, och hänge ditt sinne åt andliga ting. Håll ditt sinne från att dröja vid dig själv. Odla en förnöjsam, gladlynt anda. Du pratar för mycket om oväsentliga saker. Du får ingen andlig styrka från det. Om den kraft som spenderas på att prata ägnades åt bön skulle du få andlig stryka och en sång till Gud i ditt hjärta.

2 Testimonies, sid 434, 435
av Ellen G White