

Min underbara kropp

Jag tackar dig för att jag är så underbart skapad. Ja, underbara är dina verk, min själ vet det så väl. Psalmen 139:14

Den mänskliga kroppens mekanism kan inte helt förstås, den innehåller mysterier som gäcker den mest intelligenta. Den är inte resultatet av en mekanism som, när den en gång satts i rörelse fortsätter sitt arbete, pulsen som slår och andetag som följer på andetag ... Det klappande hjärtat, den bultande pulsen, varje nerv och muskel i den levande organismen hålls i ordning och rörelse genom en överallt närvarande Guds kraft.

Människans Skapare har ordnat våra kroppars levande maskineri. Varje funktion är underbart och vist skapad. Och Gud har förbundit sig att hålla denna mänskliga maskin i frisk aktivitet om människan vill lyda hans lagar och samarbeta med Gud. Varje lag som styr det mänskliga maskineriet ska betraktas precis som så gudomlig till sitt ursprung, sin karaktär och betydelse som Guds Ord. Varje vårdslös, slarvig handling, varje missbruk som läggs på Herrens underbara mekanism genom att åsidosätta hans uttryckliga lagar i den mänskliga boningen är ett brott mot Guds lag. Vi kan se och beundra Guds verk i naturen, men den mänskliga boningen är det mest underbara.

Denna levande maskin måste förstås. Varje del av dess underbara mekanism bör studeras noggrant.

Och när de genom fysiologistudier ser att de verkligen är "underbart skapade", kommer de att inspireras till vördnad. Istället för att förstöra Guds verk kommer de att ha en ambition att göra allt som är möjligt av sig själva, för att uppfylla Skaparens underbara plan. På så sätt kommer de att anse lydnad mot hälsans lagar, inte som en uppoffring eller självförnekelse, utan som det verkligen är, en oskattbar förmån och välsignelse.

My Life Today, sid 127
av Ellen G White