

Gör allt till Guds ära

Om ni äter eller dricker eller vad ni än gör, så gör allt till Guds ära. 1 Kor 10:31

För att bevara hälsan är det nödvändigt med måttlighet i allt – måttligt arbete, måttlighet i mat och dryck. Vår himmelske Fader sände hälsoreformens ljus ... för att de som älskar renhet och helighet ska kunna veta hur de med urskillning ska kunna använda de goda ting som han försett dem med, och att de genom att praktisera måttlighet i det dagliga livet kan helgas genom sanningen.

Stor omsorg bör läggas vid att forma rätta vanor när det gäller vad vi äter och dricker. Den mat vi äter bör vara den som ger det bästa blodet. De känsliga matsmältningsorganen bör behandlas med respekt. Gud begär av oss att vi genom att visa måttlighet i allt gör vår del när det gäller att bevara god hälsa ... Den andliga erfarenheten påverkas till stor del av hur vi behandlar magen. Att äta och dricka i samklang med hälsans lagar främjar goda egenskaper.

Principer bör styra istället för aptiten eller nycker ... Att vara trogen mot Gud har stor betydelse. Han ställer krav på alla som är engagerade i hans verk. Han önskar att sinne och kropp ska bevaras i det bästa tillståndet, varje kraft och begåvning under gudomlig kontroll och så vitala som noggranna, strikt måttliga vanor kan göra dem ... Måttlighet i mat, dryck, sömn och klädsel är en av det kristna livets stora principer. Sanningen som förs in i själens tempel kommer att ledsaga när det gäller hur kroppen ska behandlas.

Ju noggrannare du följer hälsans lagar, desto tydligare kan du upptäcka frestelser och motstå dem, och desto tydligare kan du urskilja de eviga tingens värde. Må Herren hjälpa dig att göra det bästa av de tillfällen och förmåner som du har just nu, så att du dagligen kan vinna nya segrar och slutligen träda in i Guds stad, som de som har segrat genom Lammets blod och sitt vittnesbörds ord.