

Hälsa och glädje

Jag har alltid haft HERREN för ögonen, han är på min högra sida, jag skall inte vackla. Därför gläder sig mitt hjärta och jublar min ära, också min kropp får bo i trygghet. Ps 16:8, 9

Den kristne borde leva så nära Gud att han kan uppskatta det som är det bästa, "rika på rättfärdighetens frukt som Jesus Kristus ger, Gud till ära och pris." Hans hjärta borde vara inriktat på tacksamhet och lovprisning. Han borde alltid vara redo att lägga märke till de välsignelser han tar emot och minnas vem det är som har sagt, "Den som offrar lovets offer ärar mig."...

Det är var och ens plikt att odla gladlynthet istället för att grubbla över sorger och bekymmer. Många gör inte bara sig själva olyckliga på detta sätt, utan de offrar hälsa och lycka för en sjuklig fantasi. Det finns saker i deras omgivning som inte är behagliga, och de har ständigt en bister uppsyn som uttrycker missnöje tydligare än ord. Dessa deprimerande känslor gör deras hälsa stor skada, för genom att hindra matsmältningen stör de näringsupptaget. Medan sorg och oro inte kan rätta till ett enda fel, kan de göra stor skada, men gladlynthet och hopp, "är liv för var och en som finner dem och läkedom för hela hans kropp" samtidigt som de lyser upp vägen för andra.

Kristus kom för att återupprätta en värld som är förstörd av synd till dess ursprungliga härlighet ... På den nya jorden kommer det inte att finnas någon synd eller sjukdom ... Och kroppen kommer att vara återställd till sin ursprungliga perfektion. Vi ska bära vår Herres fläckfria bild...

Att utveckla den kristna karaktären, att vårda sig om att nå detta tillstånd av perfektion är en tillväxt mot skönhet ... Medan hjärtat förvandlas genom förnyelse av sinnet lämnar Den Helige Andes gåvor sina avtryck i ansiktet, och det uttrycker den förfining, känslighet, frid, välvilja och ren, öm kärlek som regerar i hjärtat ...

"Tacka alltid vår Gud och Fader för allt"