

Vänliga handlingar och milda ord befrämjar hälsa

Milda ord är som drypande honung, ljuvliga för själen och en läkedom för kroppen.
Ords. 16:24

Vänliga, glada, uppmuntrande ord kommer att visa sig effektivare än den mest välgörande medicin. De kommer att ge mod i hjärtat till den som är förtvivlad och modfälld, och den glädje och det solsken som strömmar in i familjen genom vänliga handlingar och uppmuntrande ord kommer att belöna ansträngningen tiofalt. Maken bör komma ihåg att en stor del av bördan att uppfostra hans barn vilar på modern och att hon har ett stort inflytande när det gäller att forma deras sinnen. Detta borde leda honom till att odla sina ömmaste känslor, och han borde omsorgsfullt lätta hennes bördor. Han borde uppmuntra henne att stötta sig på hans stora tillgivenhet och rikta hennes sinne mot himlen där det finns styrka och frid och en slutgiltig vila för de trötta.

Hans vänlighet och älskvärda omtanke kommer att vara en värdefull uppmuntran för henne, och den lycka han ger kommer att ge glädje och frid i hans eget hjärta.

Det hem där Herrens Ande härskar är det underbaraste himmelrike...Allt som kan skada familjens frid och enhet bör bestämt bekämpas, och vänlighet och kärlek bör vårdas.

Hemmet borde vara en plats där gladlynthet, artighet och kärlek bor, och där denna älskvärdhet vilar kommer lycka och frid att bo.

De som kämpar livets strid mot svåra omständigheter kan bli uppfriskade, styrkta och uppmuntrade av små vänligheter som inte kostar någonting. Vänliga ord som yttras med enkelhet, litet enkelt visad uppmärksamhet kommer att svepa bort frestelsens moln som samlar sig vid själens horisont.

Under inverkan av ödmjukhet, vänlighet och varsamhet skapas en atmosfär som kommer att hela och inte förstöra.