

Nutrition
Exercise
Water
Sunshine
Temperance
Air
Rest
Trust in God

100227

Vila

Han sade till dem: "Kom med mig till en öde plats där vi kan vara ensamma, och vila er lite." Det var så många som kom och gick att de inte ens fick tid att äta. Mark 6:31

Även om tiden är kort, och det är ett stort arbete att utföra, vill inte Herren att vi ska förlänga våra arbetstider så att det inte finns tid för viloperioder, att studera bibeln och för att umgås med Gud. Allt detta är nödvändigt för att stärka själen, för att försätta oss i en läge där vi kommer att ta emot visdom från Gud för att använda våra talanger i största utsträckning Mästarens tjänst.

När Jesus såg att skörden var stor att arbetarna få, la han inte på sina lärjungar någon nödvändighet av ändlös möda ... Han säger till sina lärjungar att deras krafter har prövats svårt, att de kommer att vara oförmögna till vidare arbete om de inte vilar en stund ... I Jesu namn, hushålla med dina krafter så att du efter att ha blivit uppgiggad av vila kan utföra mer och bättre arbete.

När lärjungarna berättade om alla sina erfarenheter för Jesus, förstod han deras behov. Deras arbete hade verkligen upplyft dem och uppmuntrat dem, men det hade också tårt på dem ... En plats i öknen betydde inte en öde och enslig vildmark, utan en avsides och stilla plats, behaglig för ögonen och uppfriskande för kroppen. De sökte en sådan plats, nära en favoritplats vid Gallileiska Sjön ... Det kristna livet utgörs inte av ändlös aktivitet eller ständig meditation ... Han visste att en tids vila och rekreation, borta från massorna och deras arbetsfält, skulle stärka dem, och han sökte dra dem undan från de rastlösa städerna till en stilla viloplats där de kunde ha en tids värdefullt umgänge med honom och med varandra ... Jesu lärjungar behövde undervisas om hur de skulle arbeta och hur de skulle vila. Idag finns behov av att Guds utvalda arbetare ska lyssna till Kristi befallning att gå avsides och vila en stund.

My Life Today, sid 133
Av Ellen G White