

Nutrition

100102

Exercise

Water

Sunshine

Temperance

Air

Rest

Trust in God

Vatten

Jesus svarade henne: "Var och en som dricker av det här vattnet blir törstig igen. Men den som dricker av det vatten som jag ger honom skall aldrig någonsin törsta. Det vatten jag ger skall i honom bli en källa, som flödar fram och ger evigt liv." Johannes 4:13, 14

I hälsa och sjukdom är rent vatten en av himlens mest utsökta välsignelser. Dess rätta användning främjar hälsa. Det är den dryck som Gud har gett för att släcka djurs och människors törst. När det dricks rikligt hjälper det till att förse systemet med det som är nödvändigt och att hjälpa naturen att motstå sjukdomar. Att använda vatten utvärtes är ett av de enklaste och mest tillfredsställande sätten att reglera blodcirkulationen.

Rent vatten att dricka och frisk luft att andas stärker de vitala organen, renar blodet och hjälper naturen i dess uppgift att övervinna systemets dåliga tillstånd.

Vatten är den bästa möjliga vätskan för att rena vävnaderna.

Om de som är drabbade av sjukdom ville hjälpa naturen i dess ansträngningar genom att använda rent, mjukt vatten, skulle mycket lidande förebyggas.

Vattenbehandlingar, som ges på ett klokt och skickligt sätt, kan vara medel att rädda många liv. Låt flitiga studier förenas med noggranna behandlingar. Låt trons böner sändas upp från de sjukas sängkant. Låt de sjuka uppmuntras att göra anspråk på Guds löften för egen del.

Det uppfriskande vattnet, som väller upp i ett torrt och öde land, gör att öknen blommar och flödar ut för att ge liv till de döende, är en symbol för den gudomliga nåden som endast Kristus kan tillhandahålla, och som är som det levande vattnet, renande, uppfriskande och stärkande för själen. I Östern kallas vatten "Guds gåva".