

Mars – Passande för himlen

18 mars – Själens andedräkt

Be utan uppehåll. – 1 Tess 5:17

Bön är själens andedräkt, kanalen för alla välsignelser. När ... den ångerfulla människan kommer med sina böner ser Gud hennes svårigheter, han iakttar hennes kamp och lägger märke till hennes uppriktighet. Han har sitt finger på själens puls och känner varje pulsslag. Inte en enda känsla gör den hänförd, ingen känslöstämning gör den upprörd, inte en skugga skymmer den, inte en enda synd fläcker den och inte en tanke eller målsättning påverkar utan att han känner till det. Den människan köptes till ett oändligt högt pris och är älskad med en oföränderlig hängivenhet.

Bön till den Store Läkaren om att själen ska helas, leder till Guds välsignelse. Bön förenar oss med varandra och med Gud. Bön gör att Jesus kommer till vår sida och ger nya krafter och ny nåd till den som är svag och förvirrad...

Kristus vår Frälsare var frestad på alla områden som vi, men han var trots det utan synd. Han tog på sig mänsklig natur. Han blev som en människa och hans behov var en människas behov. Han hade kroppsliga behov som behövde tillgodoses och kroppslig trötthet som behövde lindras. Det var genom bön till sin Fader som han fick styrka för plikter och prövningar. Dag för dag utförde han sina plikter och sökte att rädda själar ... Och han tillbringade hela nätter i bön för dem som var frestade ...

De nätter som Frälsaren tillbringade i bön på berget eller i vildmarken var nödvändiga för att göra honom beredd inför de prövningar som han måste möta under kommande dagar. Han kände behov av att bli uppfriskad och stärkt till själ och kropp för att kunna möta Satans frestelser. De som strävar efter att leva hans liv kommer att känna samma behov ...

Han säger till oss, "Om någon vill följa mig, måste han förneka sig själv och ta sitt kors på sig var dag och följa mig." Bara Kristus kan ge oss förmåga att svara på uppmaningen när han säger, "Ta på er mitt ok och lär av mig, för jag är mild och ödmjuk i hjärtat." Det innebär att jaget måste förnekas varje dag. Kristus kan ge oss den ädla föresatsen, viljan att lida och att uthålligt och energiskt utkämpa Herrens strider. Den allra svagaste kan med hjälp av gudomlig nåd få styrka att segra.¹



¹ Review and Herald, 30 oktober 1900